

KENDO Phönix Königsbrunn e.V.



Ausschreibung zum Tageslehrgang mit Hans Schmitt, 5. Dan, am Samstag, den 4. Mai 2013

- Thema:** Kendogrundlagen, Kata und gemeinsames Keiko
- Ort:** Sporthalle der Mittelschule Königsbrunn Süd,
Römerallee 1, 86343 Königsbrunn
- Zeit:** 9.30 Uhr Hallenöffnung
10.00 – 12.00 Uhr **Basistraining** (30 Min.) und **Kata** –
Formen 1, 5, 6, 7
12.00 – 13.30 Uhr Mittagspause
13.30 – 14.30 Uhr **Kata** – Formen 8, 9, 10
14.30 – 15.30 Uhr **Basistraining**
ab 15.45 Uhr nur Rüstungsträger - Mawari Keiko
- Teilnehmer:** alle Kendoka mit und ohne Rüstung
- Meldung:** Bis spätestens 30.04.2013 bei Maria Scholz
maria1.scholz@gmx.de
Bei der Meldung bitte Name, Geburtsdatum, Verein,
Graduierung und Kendopassnummer angeben
- Kosten:** 10 € (zahlbar vor Ort)
- Bemerkung:** Parkplätze gegenüber der Schule
- Verpflegung:** Wasser wird gestellt;
Möglichkeiten zum Mittagessen in der Nähe

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.